

ÅRSMELDING 2025 for

KIRKENS SOS ROGALAND



ANSATTE VED UTGANGEN AV ÅRET:

Leder Signe Bøe Trodahl (100%), turnus/kontortmedarbeider Audhild Galland Nærland (60+40%), rådgiver Vilhelm Viksøy (100%) veiledningsansvarlig Leah Bendixen (60%).

STYREMEDLEMMER PR 31.12:

Styreleder: Kristin Torp (konstituert, og medlemmenes representant)

Styremedlemmer: Gudrun Austad, Kåre Øygarden, Victor Dahl (frivilliges repr.) og Liv Hege Braseth.

Varamedlemmer: Tove Hetland (medlemmenes representant) og Kjetil Nymark (frivilliges repr.).

Valgt styreleder Ludvig Bjerkreim døde etter kort tids sykdom 26. september. Fred over hans minne.

ANTALL PER 31.12.2025 (TALL I PARENTES ER 2024)

■ ROGALAND

■ Aktive frivillige	84	(81)
■ I permisjon	7	(16)
■ Gjennomførte vakter	1626	(1823)
■ Tatt innføringskurs	14	(18)
■ Sluttet i løpet av året	21	(22)
■ Besvart på telefon	10482	(13484)
■ Besvart på chat	1722	(1716)
■ Besvarte meldinger	39	(68)

SENTERETS AKTIVITET I 2025

KIRKENS SOS ROGALAND

Kirkens SOS er landets største døgnåpne selvmordsforebyggende krisetjeneste på telefon og internett og omfatter 11 SOS-sentre rundt i landet og landssekretariatet i Oslo. Kirkens SOS Rogaland ble etablert i 1980. Vi har vaktrom i Hillevåg, Stavanger.

ENDRING I STAB

I 2025 ønsket vi Leah Bendixen velkommen i staben som ny veiledningsansvarlig. Hun har vært frivillig i flere år og kjenner både senteret og tjenesten godt. Leah Bendixen overtok etter Margrethe Stubhaug Svanes som gikk tilbake til stillingen som daglig leder i Sunde kirke. Den øvrige staben er uendret med Signe Bøe Trodahl som leder, Audhild Galland Nærland og Vilhelm Viksøy.

FLERE FRIVILLIGE – FÆRRE VAKTER

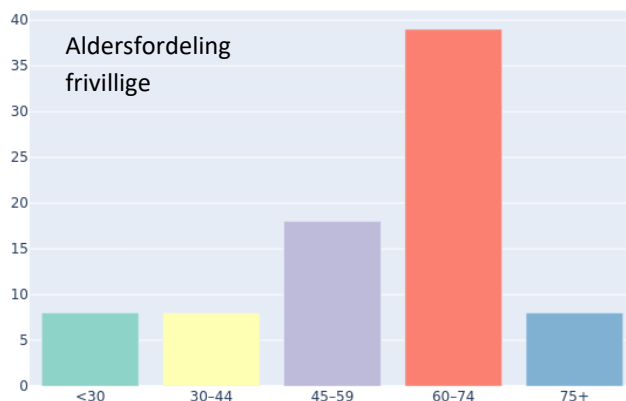
For første gang på flere år har vi en vekst i antall frivillige. På årets siste dag talte vi 84 aktive frivillige, tre flere enn for et år siden. De gjennomførte 1.626 vakter i 2025, 227 færre enn i 2024. Nedgangen i vakter skyldes at veksten i frivillige kom på høsten og at vi første halvdel hadde færre frivillige (permisjoner og sluttet). Det slår naturlig nok også ut på antall samtaler der vi besvarte 12.204 mot 13.780 i 2024. Nedgangen er på telefon. På chat har vi kun 12 færre vakter og vi har en økning på seks samtaler. Antall samtaler per vakt er høyt, og våre frivillige leverer flere samtaler i snitt per vakt enn gjennomsnittet nasjonalt.

Det betyr at vi har høy gjennomføring og at flere aktive frivillige gir håp om flere besvarte samtaler i 2026.

HVEM ER DE FRIVILLIGE

De frivillige er i alderen 21 til 80 år. Vi har en sterk seniorprofil der halvparten er i gruppen 60-74 år. Vi har også en betydelig gruppe mellom 45 og 59 (18) og 20-45 (16). Det gir en snittalder på 58,3 år. Kvinnene er i flertall og utgjør 70 prosent av de frivillige.

Syv personer har vært med mer enn 10 år, ni er nye i 2025. Det gir oss en snitt-tid per frivillig på 5 år. Antall unge har økt det siste året etter rekruttering av flere studenter. Vi har frivillige fra elleve kommuner i Rogaland og flest fra Stavanger (33) som står for 40 % av de frivillige. Deretter følger Sandnes (15) og Strand (5). De øvrige frivillige kommer fra nærliggende områder. Vi har få frivillige fra grensekommunene i fylket. Sammenlignet med folketall i fylket er vi noe overrepresentert i Stavanger.



OPPFØLGING AV FRIVILLIGE

Vi arbeider aktivt med å ivareta de frivillige på en god måte med regelmessige fagsamlinger og veiledninger. I 2025 har vi gjennomført syv kvelder som vi kaller Fag & felleskap med totalt 60 deltagere. De består av «pizza og drøs» før vi arbeider med et faglig tema sammen.

Vi har hatt to medarbeidersamlinger i Hillevåg kirke med middag og faglig utvikling. Totalt har nær 60 av våre frivillige deltatt på én av disse.

Alle frivillige hadde minst én veiledningstime per semester, og vi har hatt individuelle medarbeidersamtaler med alle de frivillige i løpet av året. I februar arrangerte vi VIVAT selvmordsforebyggende kurs der de frivillige hadde tilbud om å delta gratis.

OPPFØLGING VAKTROM

Vaktrom og pauserom har fått et løft med ny sofa, nye kontorstoler, malte vegger og nye dører. Oppgraderingen er finansiert med støtte fra Norems legat og Stavanger Havnemisjon.



TEMA I SAMTALENE

Kirkens SOS sin tjeneste har en særlig vekt på selvmordsforebyggende samtaler og vårt mål er at alle som kontakter oss skal bli sett, støttet og styrket gjennom samtalen. Statistikken viser at psykiske helseproblemer er det hyppigste samtaleemnet på telefon. Andre store tema er ensomhet, relasjonsproblemer og behovet for det vi kaller hverdagsomsorg. På chat er det også psykiske helseutfordringer som går hyppigst igjen, tett fulgt av selvmordstanker og relasjonsutfordringer. Selvmord er tema i nesten 1 av 10 samtaler på telefon og i hver tredje samtale på chat. På telefon dominerer aldersgruppen 50-70 år, på chat er det overvekt i aldersgruppen 10-30 år (77 %).

REKORDHØYE SELVMORDSTALL

Selvmordstallene fortsetter å stige. I 2024 ble det registrert 739 selvmord, 29 flere enn i 2023 og det høyeste som er registrert noensinne. (tallene presenteres et år i etterkant). Den såkalte selvmordsraten som justerer mot

befolkningsvekst gav en selvmordsrate på 13,3 per 100 000 innbyggere. Det er den høyeste raten siden 1999.

FYSISK INNFØRINGSKURS

Alle frivillige må gjennom et grundig innføringskurs før de går inn i tjeneste, og i 2025 var det tilbud om 10 ulike tidspunkt for innføringskurs. Under pandemien ble kursene gjort digitale og har vært det siden. Digitale kurs gir fleksibilitet, men ikke samme nærhet som fysiske kurs. Derfor er vi glade for at vi høsten 2025 fikk gjennomført fysisk kurs med 14 påmeldte deltagere. Halvparten er med videre som frivillige. Nytt fysisk kurs planlegges våren 2026.

INNFØRINGSKURS, KURSLEDERE

Vi har ikke hatt kursholdere på nasjonale innføringskurs, men Audhild Galland Nærland har vært koordinator på to. Signe Bøe Trodahl var kursholder på fysisk kurs i september, og Vilhelm Viksøy og Leah Bendixen var medledere.

GOD Å SNAKKE MED

Samtalekurset «God å snakke med» er over 50 års samtalekompetanse komprimert til et to-timers kurs, litt ledigere i formen enn innføringskurset. Kurset tilbys både til frivillighet, det offentlige og næringslivet. Vi har for 2025 fått innvilget støtte slik at vi kan gjennomføre kurset kostnadsfritt for aktører med lave budsjett.

REKRUTTERING

Den viktigste rekrutteringsplattformen er den direkte menneskelige kontakten. Eksterne besøk og arrangement er derfor prioritert (se eget punkt). I 2025 har vi forsøkt oss på to «torgdager», Hundvåg dagene og Strandadagene. Vi har fortsatt å prioritere møtepunkt med studenter og deltatt på Fadderuke og hatt egne informasjonstreff. Det gav resultat i høst. I samarbeid med Studentpresten og UiS helse har vi hatt God å snakke med kurs for studentene. En viktig rekrutteringskanal i dag er ulike digitale flater. Mye av kampanjene styres nasjonalt, men vi har også noe lokalt. Menighetsblad er en god synlighetsarena for annonser. Mange som blir frivillige hos oss sier «de har tenkte på det en stund». Langsiktig arbeid over tid med flere eksponeringsflater er derfor nødvendig.

KINOREKLAME

Med støtte fra Inge Steensland Stiftelse ble rekrutteringsfilmen vist som reklamefilm på kino i Stavanger, Sandnes og Jørpeland i juli. Dette har ikke vært prøvd før. Synligheten er god, men det er vanskelig å måle direkte effekt. Filmen ble av bransjen kåret til «månedens kampanje» i juli.

KAMPANJE: CHAT FOR LIVET

I forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober hadde vi en nasjonal kampanje «Chat for livet» der flere næringslivsaktører anbefalte vårt chattetilbud i sin kundechat og lenket til landingssiden vår. Det var Vipps, SpareBank 1, Telia, Farmasiet, Komplet.no, KLP, Evo Fitness og Gjensidige. I tillegg delte Vy kampanjen og TikTok sendte ut pushvarsel til omtrent 2,2 millioner norske brukere av appen. Kampanjen var støttet av Kavlifondet. Målet var å:

- Synliggjøre SOS-chat, slik at flere unge får tilgang til et medmenneske når livet er vanskelig.
 - Rekruttere flere frivillige til chattetjenesten.
- Chat-tjenesten hadde utvidet åpningstid og registrerte økt besøk den helga med mange nye brukere.

KAMPANJE: NÅR MØRKET FALLER

Del to av chat-kampanjen hadde navnet «Når mørket faller». Ekte chat-meldinger skrevet av unge brukere av SOS-chat ble i løpet av høsten projisert på høyblokker, bygårder, og nasjonalt gjenkjennbare bygninger og deretter tatt bilde/film av. Budskapet ble i uke 46 og 47 synlig på 664 digitale reklameskjermer over hele landet. I Rogaland var den blant annet synlig på Kvadrat, Madla Amfi, Oasen. Gjennom skjermtjenesten www.hvilepuls.no var den synlig på 25 legekontorer/sentre i Rogaland. Kampanjen ble vist i sosiale medier og på reklamefri dag i julen på TV Norge, MAX, FEM, VOX, TLC og Eurosport.

EKSTERNE OPPDRAG I 2025

Vi har deltatt og vært til stede i disse sammenhengene:

Konfirmantbesøk

- Ganddal menighet
- Vardeneset menighet

Menighetsbesøk

- Lura kirke, diakonikveld
- Y-men Gand kirke, mannskveld
- Formiddagstreff Hafersfjord menighet
- «God å snakke med» i Bogafjell menighet, kveldsgudstjeneste
- Snakke om Kirkens SOS for prester og daglig ledere i Sandnes prosti
- Snakke om Kirkens SOS for prester og diakoner i Stavanger prosti
- Snakke om Kirkens SOS for ansatte på Kirkens servicetorg i Stavanger
- I tillegg har flere frivillige deltatt med informasjon om oss i lokale menigheter i forbindelse med kirkeofringer.
- VID-forum for teologistudenter

Undervisningsoppdrag

- Falck Haugesund, fagdag
- Kristen forening for helsepersonell, Landsmøte Karmøy
- Karmøy Kopervik - Startpakke for voksenlivet
- «God å snakke med»-kurs, UiS/studentprest
- SUS-pensjonister
- Gann-cruise. Speed-foredrag
- «God å snakke med»-kurs for diakoner i Stavanger

Verdensdag for selvmordsforebygging 10. september

Medarrangør med stand og innlegg på arrangement i Sandnes – sammen med LEVE.

Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober

- Stand på Bryne og Godalen videregående skoler
- Stand på offentlig arrangement i Sola kulturhus.
- Mediebesøk hos pTro og NRK Rogaland.

Stand, rekruttering og synlighet

- Schizofrenidagene, Nordens største psykiatrikonferanse.
- Skeive dager, Stavanger
- Verdens overdosedag, Byparken Stavanger og messe i St. Petri.
- Fadderuke, UiS
- Bli kjent med oss-treff, UiS
- Verdien av å bli sett, Røde kors/IMI Forum
- Å velge livet – NSF, Fiskepiren
- Hundvågdagene
- Strandadagene
- Kullingtreff, Sola kommune
- Byhaugen kafe, turgruppe, Stavanger

Andre oppdrag og treffpunkt

- Deltagelse frivilligbørs, Stavanger
- Møte med daglige ledere i DNK Stavanger.
- Innlegg på budsjettøring i Stavanger kommune
- Besøk fra Rogaland AP, Sverre Uhlving
- Besøk fra IMI kirken Stavanger
- Deltatt på innspillsmøte mht oppstart av lavterskeltilbud for psykisk helsehjelp i Stavanger kommune

MEDIEDEKNING

- Besøk av NRK Rogaland TV
- Deltatt i morgensending NRK Rogaland
- Radiokanalen pTro, to studiobesøk
- Intervju Stavanger Aftenblad og Haugesunds avis
- Leserbreve flere aviser

ØKONOMI

INNETEKTER

KIRKELIG STØTTE	700 153 KR
OFFENTLIG STØTTE, DERAU*	2 849 500 KR
Statstilskudd	1 688 354 KR
Fylkeskommuner	249 000 KR
Kommuner	698 233 KR
ANDRE INNETEKTER, DERAU*	1 070 476 KR
Stiftelser/legater	638 000 KR
Næringsliv	236 500 KR
Voksenopplæringsmidler	16 720 KR
Gaver	47 265 KR
SUM INNETEKTER	4 510 139

UTGIFTER

LØNNKOSTNADER	3 156 851 KR
ANDRE DRIFTSKOSTNADER	877 560 KR
SUM UTGIFTER	4 034 411 KR

ÅRSRESULTAT **475 728 KR**

*Tabellen inkluderer noen underposter, men ikke samtlige. Øreavrundning kan også forekomme.

ØKONOMISK STATUS

Året blir gjort opp med et overskudd på kr 475 728,- mot et underskudd på kr 34 735,- i 2024. Overskuddet skyldes at flere inntektsposter fra fond og legat ble overført fra 2024. Andre endringer skyldes variable enkeltposter. Overskuddet er ikke et signal om endringer i driften og viser at vi fortsatt er avhengige av støtte fra menigheter og offentlige tilskudd.

TILSKUDD

Statlige tilskudd var i 2025 på 1,22 millioner. Dette utgjør ca 45% av inntekten vår. Andre store inntektsposter er støtte fra kommuner og fylket, medlemskontingent og kirkeofringer. Kommunene som har bidratt i 2025 er

Stavanger, Sandnes, Karmøy, Sola, Time, Tysvær, Gjesdal, Kvitsøy og Bjerkreim kommune.

Legat og stiftelser som har gitt støtte er Norems legat, Inge Steensland Stiftelse, Klosters Legat, Stiftelsen Stavanger Havnemisjon, Konsul Erik Berentsens Legat, Sinnslidendes venner, Sparebank-stiftelsen SR-bank og Sparebanken Norge. Det meste av dette er bundet opp i ulike prosjekt og tilsvarende utgifter.

GAVER

Kirkeoffer er en viktig inntekt for oss og 2025 ble et særdeles godt år med 700 153 kroner i gave. Det er 250.000 mer enn i 2024. Gaver fra privatpersoner utgjorde snaut 50.000. Det er en økning fra 2024, men potensialet er fortsatt uforløst.

JULEKALENDEREN

Årets julekalender der vi utfordrer lokale bedrifter og virksomheter til å «kjøpe» en dag i Kirkens SOS Rogaland i desember for kr 4.500, gav oss 19 dager og 86.500 i inntekt. Vi mistet fem aktører som var med i fjor, fikk to tilbake som har vært med før og to helt nye.

Takk til dere som deltok og hjalp oss med «å holde lyset tent for de som trenger noen å snakke med»:

- Gulvmax, 3 dager
- Brødrene Torjussen, 2 dager
- OneSource, 2 dager
- NOFO, 2 dager
- ERP Service, 2 dager
- Coop Økonomi
- Svithun Elektro
- Grieg Seafood
- Vignes Grav og Spreng
- Tvedt Senteret
- Avisa Dagen
- Strand Optikk
- HoveWest



ORGANISASJON

Kirkens SOS Rogaland er organisert med årsmøte, styre og administrasjon. Det foreligger en handlingsplan på nasjonalt nivå som er konkretisert til lokale aktiviteter.

ÅRSMØTET FOR KIRKENS SOS ROGALAND

Årsmøtet har 68 medlemmer, hvorav 60 av dem er betalende. Rogaland fylkeskommune, kommunene Randaberg, Sandnes, Sola, Stavanger og menighetene innen disse kommunene. Stavanger KFUM/KFUK, Ynglingen, Kirkens Bymisjon, alle menighetene innen kommunene Karmøy, Haugesund og Tysvær, Klepp sokn, Nærbø sokn, Oгна sokn, Årdal sokn, Varhaug sokn, Utsira sokn, Talgje sokn, Suldal sokn, Sjernarøy sokn, Sauda sokn, Bore sokn, Bryne sokn, Jelsa sokn, Lund sokn, Sand sokn, Stavanger domprost, Stavanger biskop og Stavanger bispedømmeråd. Årsmøtet i 2025 ble avholdt 17. mars i Hillevåg kirke. 23 menigheter og Sandnes kommune møtte.

STYRETS ARBEID

Styret har hatt fem styremøter og behandlet 28 saker. Den største saken har vært arbeid med fremtidig organisering av Kirkens SOS. Landsmøtet i april vedtok en framtidig struktur i regioner. Hva det innebærer i praksis skal behandles på landsmøtet i 2026. Andre saker er drift av senteret, økonomi og rekruttering av frivillige.

Sommeren 2025 mottok vi en vond melding om at valgt styreleder Ludvig Bjerkreim var blitt rammet av kreft. Sykdommen utviklet seg fort og 26. september mottok vi med sorg beskjed om at Ludvig var død. Med det mistet vi en vital og engasjert styreleder med stort hjerte for arbeidet så alt for tidlig, men mest av alt mistet familie og venner en kjær mann.

Vi lyser fred over Ludvig Bjerkreim sitt minne.

STYREKONFERANSE

Styreleder, frivilliges representant og senterleder deltok på Kirkens SOS sin styresamling i Oslo i oktober.

FAGKONFERANSEN

I midten av november var alle ansatte i Kirkens SOS samlet til fagkonferanse på Sundvolden hotell. I tillegg til fagseminar fra blant annet barnelege Bård Fosslı Jensen, redaktør Anders Lie Brenna, psykolog og forsker Bergljot Gjelsvik, seniorrådgiver Hege Kongerud og professor Lars Mehlum var dagene viktige med tanke på relasjonsbygging på tvers av organisasjonen og faglig samarbeid.

LANDSMØTE 25.-27. APRIL

Siste helga i april var vi vertskap for Landsmøtet i Kirkens SOS. Det er organisasjonens høyeste organ der våre 11 sentre kan møte med styremedlem og frivillig representant. Senterledere, generalsekretær, landsstyrets medlemmer og utvalgte andre, møter med talerett. Landsmøtet ble avviklet på Clarion Hotel Energy i Stavanger. Den største saken på møtet var spørsmålet om framtidig organisering av Kirkens SOS. Det ble gjort vedtak om organisering i nye regioner, men hvordan det skal se ut, skal behandles på landsmøtet i 2026. I tillegg til landsmøtesaker bestod programmet av festmiddag med innslag av Oddvar Vignes (konferansier), Svein Helleik Kringeland (musikk) og interne talere. Søndag besøkte vi Stavanger Domkirke i egen samling. Fra Rogaland deltok styreleder Ludvig Bjerkreim, frivilligrepresentant Victor Dahl og senterleder Signe Bøe Trodahl.

STOR TAKK

Kirkens SOS Rogaland er veldig takknemlig til menigheter, organisasjoner, kommuner og fylkeskommunen, bispedømmerådet, domprost og biskop for støtte og oppmuntring. Vi er et lavterskeltilbud og en viktig samfunnsaktør i møte med de som har det vanskelig og synes livet er tungt å leve, om det gjelder ensomhet eller selvmordstanker. Takk for samarbeid, for økonomisk støtte, og for at vi blir husket på og regnet med.

Viktigst av alt er en stor takk til alle våre frivillige som har stått på og gjort at vi også i 2025 har kunnet være der for de som har det vanskelig og som sliter med livet. Slik kan vi være en viktig selvmordsforebyggende krisetjeneste.



**«Det er vel egentlig ikke noe spesielt.
Jeg ... eh, jeg bare tenkte vi
kunne prate litt.»**



Vi er her. Alltid.